

Moja walka z hip dips! // Klinika La Perla i Wonder Shape

Od kiedy zaczęłam przejmować się swoim ciałem – czyli umówmy się, zdecydowanie za wcześnie – nienawidziłam swoich bioder. Mam całkiem ładną talię ale moje biodra... O zgrozo. Zawsze myślałam, że moje hip dipsy są po prostu kwestią mojej wagi ale nawet jak spadała ona sporo to moje bioderka zostawały. Dopiero jakoś w liceum zapoznałam się z tym określeniem – hip dips – i na chwilę odzyskałam wiarę. Zapisałam sobie milion ćwiczeń, które niby miały niwelować tkankę tłuszczową w tym miejscu ale nic nie działało. Robiąc większy research dowiedziałam się niestety, że jest to genetyczne i spowodowane ułożeniem kości.

„Biodra hip dips charakteryzują się wcięciem, które sprawia, że sylwetka przypomina kształtem skrzypce. Stąd też zamiennie określenie violin hips, czyli “skrzypcowe” biodra. To zjawisko dotyczy bardzo wielu kobiet i ma związek z ułożeniem kości biodrowych oraz stopniem rozbudowania mięśni.”

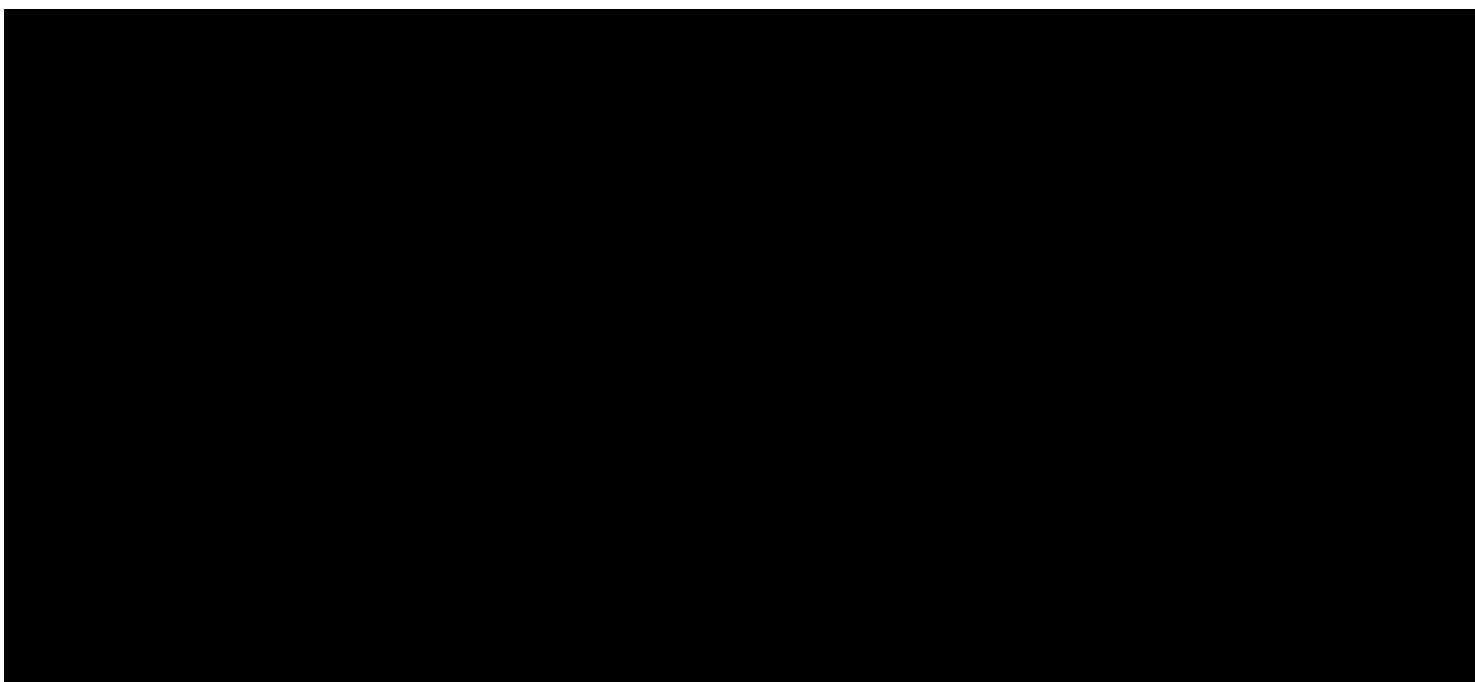
<https://www.papilot.pl/uroda/twarz-i-cialo/53242/hip-dips-wszystkie-dziewczyny-chca-miec-wlasnie-takie-biodra>



https://www.youtube.com/watch?v=vmug75YbW_w



Jestem całkowicie za ruchem body positivity, a raczej body neutrality ale czułam, że nie poczuję się pewnie ze sobą dopóki nie spróbuję z nimi zawalczyć. Nie chciałam robić liposukcji i szukałam nieinwazyjnego zabiegu, który załagodzi moje krągłości i doda mi confidence boosta przed wakacjami. Tutaj na pomoc przyszedł mi cudowne specjalistki z kliniki La Perla. Bazowo chciałam umówić się na zabieg Kriolipolizy ale został mi doradzony Wonder Shape. Jest to zabieg, który wykonuje się w około 8 seriach, rozłożonych co tydzień. Zabieg nie dość, że całkowicie bezbolesny to naprawdę już po pierwszej serii było widać rezultaty. Ciało jest jędrne, cellulit jakby wyparowuje! Serio. Też byłam w szoku.



0:00



Zabieg Wonder Shape w Klinice La Perla Józefów

Wonder Shape by Klinika La Perla to unikalny zabieg modelujący sylwetkę, skutecznie redukujący cellulit i ujędrniający skórę. Ta nowoczesna, bezinwazyjna metoda oparta jest na połączeniu czterech efektywnych i sprawdzonych technologii: Multipolar RF, Vacuum ze światłem LED oraz Kawitacji. Fala radiowa wytwarza odczuwalne ciepło, którego efektem jest wzrost mikrokrążenia, pobudzenie metabolizmu komórek tłuszczowych – wspomaganie procesu lipolizy, dotlenienie skóry oraz wzrost produkcji nowych włókien kolagenowych i elastynowych.

<https://klinikalaperla.pl/zabiegi/wonder-shape/>

Muszę wam powiedzieć, że jestem bardzo zadowolona z wyników i szczerze pierwszy raz od lat kupiłam kostium kąpielowy. Polecam Klinikę La Perla z całego serca. Profesjonalistki wykonujące zabieg zawsze sprawiały, że czułam się zaopiekowana i zadowolona z całego doświadczenia. Dodatkowo jakbyście wybierały się do ich placówki w Holiday Inn Józefów to polecam zajść o Good Lood na przeciwko ulicy :))

A teraz dla moich rezultatów!

Search...

ARCHIWA

CZERWIEC 2021

MAJ 2021

KWIECIEŃ 2021

MARZEC 2021

LUTY 2021

STYCZEŃ 2021

GRUDZIEŃ 2020

LISTOPAD 2020

PAŹDZIERNIK 2020

WRZESIEŃ 2020

SIERPIEŃ 2020

LIPIEC 2020

CZERWIEC 2020

MAJ 2020

KWIECIEŃ 2020

MARZEC 2020

LUTY 2020

STYCZEŃ 2020

GRUDZIEŃ 2019

LISTOPAD 2019

PAŹDZIERNIK 2019

WRZESIEŃ 2019

SIERPIEŃ 2019

KATEGORIE

MAKIAŻ

NOWOŚCI

PERFUMY

PIELĘGNACJA

RYTUAŁY FAJNYCH KOBIET

ŚWIĘTA

TEST

UNCATEGORIZED

WŁOSY





PRZED WONDER SHAPE





PO WONDER SHAPE



Nora

Find me on: [Web](#) | [Instagram](#)

Sprawdź także:

Depilacja intymna nie boli

Jadalne! Naturalne!

4 grudnia: piękne brwi od Benefit

19 grudnia: całkiem NOVA czarna porzeczką

UDOSTĘPNIJ:
📷 🌐 📌 📌

◀
POPZEDNI WPIS
SZAŁ NA LAMINACJĘ BRWI

Dodaj komentarz

Twój adres email nie zostanie opublikowany. Pola, których wypełnienie jest wymagane, są oznaczone symbolem *

Komentarz

